



Uitelkaar.nl



Uitelkaar.nl voldoet aan de
kwaliteitseisen van
Raad voor Rechtsbijstand



Maatwerk

Maak stap voor stap je documenten op maat.



Persoonlijke & deskundige begeleiding

Je hebt toegang tot onbeperkte persoonlijke en deskundige begeleiding



All-in prijzen

Vaste lage all-in prijzen



Aanvullend advies en diensten

Op het gebied van financiën, juridisch en wonen



Veel ervaring

Ervaren echtscheidingsspecialisten, mediators en advocaten

Ouderschapsplan

Als je uit elkaar gaat of gaat scheiden, komen er veel zaken op je af. Vooral als er kinderen in het spel zijn. Een goede voorbereiding helpt je om jullie toekomst en die van de kinderen vorm te geven. In deze brochure lees je wat er allemaal komt kijken bij het maken van een ouderschapsplan.

Als je uit elkaar gaat of gaat scheiden komen er veel zaken op je af. Vooral als er kinderen in het spel zijn. Je wilt de zaken zo goed mogelijk voor ze regelen. Een goede voorbereiding helpt je om jullie toekomst en die van de kinderen vorm te geven.

In deze brochure leggen we uit wat een ouderschapsplan is, wanneer je het moet opstellen en wat er allemaal in zou moeten staan. Ook laten we je zien hoe een persoonlijk ouderschapsplan eruit zou kunnen zien.

Op het platform van Uitelkaar.nl kun je namelijk een persoonlijk ouderschapsplan op maat opstellen. Gewoon thuis, in je eigen tempo en in je eigen woorden, zonder ingewikkelde juridische termen. Tijdens het opstellen van een ouderschapsplan bij Uitelkaar.nl krijg je begeleiding van een persoonlijke casemanager.

Hebben jullie minderjarige kinderen en gaan jullie scheiden of willen jullie geregistreerd partnerschap ontbinden? Dan dien je ook een scheidingsplan te maken. Uitelkaar.nl biedt je verschillende modules en extra ondersteunende diensten.

Met vriendelijke groet,

Laura Kistemaker & Kaspar Scheltema

Oprichters Uitelkaar.nl



Wil je weten of Uitelkaar.nl iets voor jullie is?
Start dan nu een proefperiode en probeer ons platform 5 dagen gratis uit. Na 5 dagen kun je aangeven of je doorgaat.

Een ouderschapsplan via Uitelkaar.nl kost €395 p.p. Of €42 p.p. als je in aanmerking komt voor subsidie.

Begin nu aan jullie ouderschapsplan bij:

Uitelkaar.nl

INHOUD BROCHURE

- 4 — Alles over het ouderschapsplan**
 - Wat spreek je af in een ouderschapsplan?
 - Is een ouderschapsplan verplicht?
 - Moet het ouderschapsplan naar de rechter?
 - Wist je dat

- 7 — Inhoud ouderschapsplan**
 - Omgang met de kinderen
 - Samen informatie delen over de kinderen
 - Beslissingen maken
 - Inschrijven bij ouder
 - Kinderalimentatie
 - Verzekering
 - School
 - Medische zaken
 - Kinderen betrekken
 - Bijzondere dagen
 - Contact familie

- 11 — Stappenplan ouderschapsplan**

- 12 — Voorbeeld ouderschapsplan**

- 16 — Maak je ouderschapsplan via Uitelkaar.nl**
 - Start je proefaccount
 - Meer over Uitelkaar.nl



ALLES OVER HET OUDERSCHAPSPLAN

WAT SPREEK JE AF IN EEN OUDERSCHAPSPLAN?

Een ouderschapsplan is een document waarin je duidelijke afspraken vastlegt met en over de kinderen.

In het ouderschapsplan staat hoe je de zorg en opvoeding van de kinderen regelt. Je legt daarin de afspraken vast en beschrijft ook hoe je omgaat met veranderingen in de toekomst. Je maakt het plan samen en betreft, als dat kan, je kinderen.

Dat klinkt eenvoudig in zo'n zin maar er komt heel veel bij kijken. Denk aan zaken als wel of geen co-ouderschap, kinderalimentatie, wie de spaarrekeningen van de kinderen beheert en hoe jullie de omgang regelen. Ook het wegbrengen en halen naar sport en andere bijzondere activiteiten horen daarbij.

Naast de dagelijkse zorg voor de kinderen gaat het ook om de medische zorg, afspraken voor bijzondere dagen zoals de verjaardagen van de kinderen, de feestdagen en vakanties.

En ook neem je afspraken op over hoe jullie en hoe vaak jullie met elkaar communiceren en informatie over de kinderen uitwisselen. Je moet ook nadenken over hoe jullie samen belangrijke beslissingen nemen en wat belangrijke beslissingen volgens jullie zijn.

Willen jullie bijvoorbeeld samen beslissen of jullie kind een tatoeage mag en op welke manier maken jullie die beslissing dan?

“Hoe beter je samen nadenkt over deze afspraken, hoe groter de kans dat ze straks goed werken.”



**IS EEN
ouderschapsplan
verplicht?**

Met minderjarige kinderen

Als je uit elkaar gaat en kinderen jonger dan 18 jaar oud hebt, dan ben je verplicht om een ouderschapsplan te maken. Ook als je niet getrouwd bent, maar wel gezamenlijk gezag hebt over je kind. In dit plan neem je bijvoorbeeld op hoe je de kinderalimentatie gaat regelen.



**IS EEN
ouderschapsplan
verplicht**

Met meerderjarige kinderen

Zijn je kinderen 18 jaar of ouder? Dan ben je niet verplicht om een ouderschapsplan op te stellen. Wel heb je als ouder een onderhoudsplicht voor de kosten van levensonderhoud en studie tot je kind 21 jaar wordt. Natuurlijk staat het jullie vrij om jullie kind na die leeftijd financieel te blijven ondersteunen. Je kunt hierbij denken aan het betalen van studiegeld tot het kind is afgestudeerd.

MOET HET OUDERSCHAPSPLAN NAAR DE RECHTER?

Als je getrouwd of geregistreerd partner bent en je hebt minderjarige kinderen, moet het ouderschapsplan naar de rechter. Het wordt samen met het scheidingsplan/convenant ingediend bij de rechtbank.

Als je niet getrouwd bent, ben je wel verplicht een ouderschapsplan te maken, maar hoeft het plan niet naar de rechter.

WIST JE DAT:



Het verstandig is om je ouderschapsplan vast te laten leggen bij de rechter in het geval dat je niet getrouwd bent (ouderschapsplan niet verplicht). Als er later toch problemen ontstaan, bijvoorbeeld met het betalen van kinderalimentatie, dan zijn er meer mogelijkheden om dit op te lossen.



Als je een kind tussen de twaalf en achttien jaar hebt en je hebt het ouderschapsplan samen met je (ex-)partner ingediend bij de rechter, dan kan je kind gevraagd worden om zijn of haar stem te laten horen aan de rechter.

INHOUD

OUDERSCHAPSPLAN

**IN EEN OUDERSCHAPSPLAN MAAK
JE AFSPRAKEN OVER DE VOLGENDE
ONDERWERPEN:**

- 1** OMGANG MET DE KINDEREN
- 2** SAMEN INFORMATIE DELEN OVER DE KINDEREN
- 3** BESLISSINGEN MAKEN
- 4** INSCHRIJVEN BIJ OUDER
- 5** KINDERALIMENTATIE
- 6** VERZEKERING
- 7** SCHOOL
- 8** MEDISCHE ZAKEN
- 9** KINDEREN BETREKKEN
- 10** BIJZONDERE DAGEN
- 11** CONTACT FAMILIE



1 Omgang met de kinderen

Jullie zijn allebei ouders en hebben ook beiden recht om de kinderen te zien. Spreek dus af welke dagen de kinderen bij de ene ouder zijn en wanneer de kinderen bij de andere ouder zijn. Regelmatig wordt er gekozen voor 'co-ouderschap' waarbij jullie samen de zorg voor de kinderen gelijk verdelen, maar dit kan ook anders.



3 Beslissingen maken

Maak afspraken over welke belangrijke beslissingen met betrekking tot de kinderen jullie samen willen maken. En over welke zaken jullie individueel knopen mogen doorhakken.

TIP: laat ruimte voor de ouder bij wie de kinderen op dat moment zijn om zelf beslissingen te maken als het om acute gevallen gaat. Zo is het bijvoorbeeld niet handig als een kind is gevallen en naar het ziekenhuis moet, er eerst nog toestemming gevraagd moet worden aan de andere ouder.



2 Samen informatie delen over de kinderen

Hoe wil je informatie over de kinderen delen met elkaar? Is dat via de mail of willen jullie elkaar gewoon kunnen bellen?

TIP: houd elkaar minimaal maandelijks op de hoogte over de ontwikkeling van de kinderen. Mochten hier afspraken en uit voortkomen? Leg deze dan schriftelijk vast.



4 Inschrijven bij ouder

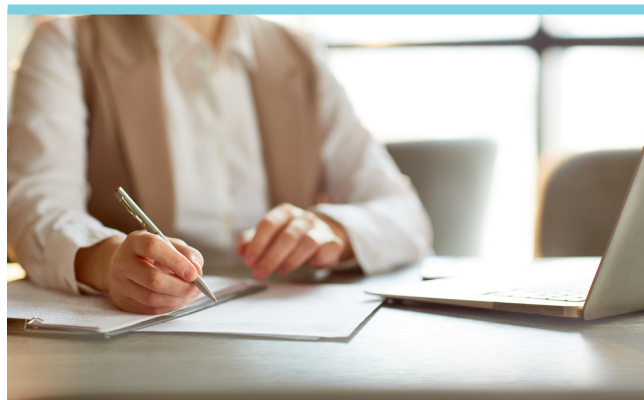
Een kind kan maar op één adres ingeschreven staan. Bij wie dat is, is vooral van belang voor de kinderbijslag of andere toeslagen.

TIP: soms kan het voor de toeslagen voordelig zijn om het ene kind bij de ene ouder in te schrijven en het andere kind bij de andere ouder.



5 Kinderalimentatie

Jullie moeten afspraken maken over de kinderalimentatie. Bij de kinderalimentatie berekening worden de behoeften van de kinderen en de draagkracht van de ouders meegenomen. Deze berekening is een standaard onderdeel van het ouderschapsplan op Uitelkaar.nl.



6 Verzekering

Veel verzekeringen moeten opnieuw worden afgesloten. De kinderen zullen bij een van jullie moeten worden bijgeschreven op de zorgverzekering.

TIP: verzeker beiden de kinderen mee op jullie aparte aansprakelijkheidsverzekering.



7 School

Jullie maken gezamenlijk de schoolkeuze. Maar wie van jullie gaat er naar de ouderavonden of informatieavonden, of gaan jullie beiden?

TIP: spreek af of een eventuele nieuwe partner hier een rol in mag gaan spelen.



8 Medische zaken

Maak afspraken over de medische zaken van de kinderen. Denk hierbij ook aan een aanvullende verzekering voor bijvoorbeeld de tandarts. Vergeet ook zeker niet te bespreken hoe je omgaat met een ziek kind, mag de andere ouder dan altijd langskomen?



9 Kinderen betrekken

Het is belangrijk voor de kinderen dat zij ook bij het proces betrokken worden. Natuurlijk maken jullie als ouders de afspraken, maar het is wel zo fijn als de kinderen zich ook gehoord voelen. Zij moeten immers met een volle tas over en weer van de ene ouder naar de andere ouder. Hoe zorgen jullie ervoor dat de kinderen ook betrokken zijn bij het ouderschapsplan? Kinderen ouder dan 12 jaar hebben hoorrecht, dat betekent dat kinderen het recht hebben hun mening te geven. De afspraken die hieruit voortkomen worden opgenomen in het ouderschapsplan.



10 Bijzondere dagen

Maak afspraken omtrent de omgangsregeling tijdens de vakanties, bijzondere dagen zoals Kerst of verjaardagen. Deze afspraken kunnen ook jaarlijks wijzigen.

TIP: geef de ene ouder de even jaren het recht om de vakantiedagen als eerste in te delen en de oneven jaren de andere ouder het recht om de vakantiedagen als eerste in te delen



11 Contact familie

Hoe gaan jullie om met contact met de ex-schoonfamilies? En stel dat een van de ouders overlijdt, hoe zet de andere ouder zich dan in voor de band met de familie van de overledene? Hier wil je natuurlijk absoluut niet aan denken, maar het is toch handig om er even bij stil te staan.

“Erg prettige manier van samenwerken om een ouderschapsplan te maken. Zonder al te veel contact met mijn ex en toch overal goed samen uitgekomen.”

Lees meer [ervaringen](#) op onze website



INHOUD

OUDERSCHAPSPLAN

1 Kies de module die je nodig hebt

Kies de module die bij jouw situatie past: een ouderschapsplan, scheidingsplan of scheidings- en ouderschapsplan.

2 Wil je ondersteuning van de mediator of niet?

Standaard krijg je ondersteuning van je persoonlijke casemanager. Als jullie getrouwd of geregistreerd partners zijn ook van een advocaat bij de afronding. Willen jullie extra begeleiding? Kies dan voor een mediator.

3 Start je digitale dossier

Beantwoord de online vragenlijsten nodig je (ex-)partner uit om hetzelfde te doen. Nadat je (ex-)partner dit heeft afgerond start de gratis proefperiode van 5 dagen. Jullie kunnen individueel of samen kijken of het platform voor jullie werkt. Jullie zitten nergens aan vast. Als je besluit door te gaan, betaal je eerst de helft van de kosten.

4 Afspraken afstemmen

Samen en/of met behulp van je casemanager oplossingen vinden over hoe jullie regelingen treffen over de kinderen, het huis en de financiën. Eventueel met ondersteuning van een mediator op kantoor of via videobellen.

5 Afronding door advocaat

Een review door een advocaat en afspraak via videobellen of op kantoor bij jou in de buurt. De advocaat dient daarna het scheidings- en ouderschapsplan digitaal via Uitelkaar.nl in bij de rechtbank.* Nu volgt ook de eindbetaling.

**Bij alleen een ouderschapsplan checkt je casemanager jullie afspraken.*



VOORBEELD

OUDERSCHAPSPLAN

Wil je weten hoe afspraken die je samen maakt via Uitelkaar.nl eruit kunnen zien? In de volgende fictieve fragmenten geven we je een indruk van een ouderschapsplan op maat bij Uitelkaar.nl.

Jij en je (ex-)partner zijn vrij om jullie eigen situatie en wensen in te vullen, zodat het een persoonlijk document wordt dat past bij jullie nieuwe toekomst.

*De namen in dit document zijn gefingeerd.
Ook de inhoud van dit ouderschapsplan is fictief.

Edwin Rijkers*
(Edwin)

Merel van Amersfoort*
(Merel)

In dit ouderschapsplan hebben we afspraken gemaakt over:

LUCAS RIKKERS*

geboren op **01-01-2011** in **Arnhem** BSN: **123456789**

De afspraken hieronder gaan over **Lucas Rijkers**.
We hebben afspraken met Lucas besproken, zoveel dat mogelijk was. Hoe we dit hebben gedaan, staat beschreven in de afspraak Omgang.

We vinden het belangrijk dat het contact met **Lucas** zo veel mogelijk gelijk blijft. We hebben het gezamenlijk gezag over **Lucas**. Dit blijft zo.

FRAGMENTEN UIT HET OUDERSCHAPSPLAN

Op de volgende twee pagina's zie je een aantal fictieve fragmenten. Zo krijg je een idee van de woorden die je kunt gebruiken in je eigen persoonlijke ouderschapsplan. Let op: dit is geen compleet ouderschapsplan. We laten in deze brochure enkel een paar onderwerpen zien: omgang, adres, kinderalimentatie, bijzondere dagen en informatie.

OMGANG

We vinden het belangrijk om voor een goed en stabiel thuis te zorgen voor Lucas.

We hebben de afspraken in dit ouderschapsplan zoveel mogelijk met Lucas besproken.

Lucas heeft hier ook een stem in gehad. Dit hebben we op de volgende manier gedaan: Lucas heeft de leeftijd dat hij de afspraken begrijpt, dus we hebben samen met Lucas op een vrijdagmiddag een gesprek gehad en hem uitgelegd wat er gaat gebeuren tussen papa en mama. We hebben hem vragen gesteld over zijn voorkeuren en deze meegenomen in onze eindafspraken.

Afspraken omgang

We spreken af dat Lucas voor het grootste gedeelte bij Merel is. Op schooldagen haalt Edwin hem op maandag- en woensdagmiddag om 14:00 uur op en neemt hem mee naar de Alphastraat 31.

Edwin neemt de zorg van Lucas op zich tijdens die 2 middagen en verzorgt het avondeten. Na het avondeten wordt Lucas om 20:00 uur weer teruggebracht naar Merel. Op de zondagen haalt Edwin Lucas op in overleg (in principe 's ochtends om 10:00 uur) en brengt hem 's avonds rond etenstijd (dus 18:00 uur op zondag) weer terug. Merel verzorgt op de zondag de avondmaaltijd voor alle drie.

De rest van de tijd is Lucas bij Merel of haar familie. Op dinsdag en vrijdag is Lucas na school in de middag bij zijn opa en oma van Amersfoort (ouders van Merel).

ADRES

We spreken af dat Lucas wordt ingeschreven bij Merel. We weten wat de financiële gevolgen zijn van deze afspraak. De kinderbijslag, het eventuele kindgebonden budget en de heffingskortingen komen toe aan Merel.

KINDERALIMENTATIE

We blijven als ouders allebei financieel verantwoordelijk voor Lucas. We zetten ons ervoor in dat de situatie zoveel mogelijk hetzelfde blijft.

We hebben voor de kinderalimentatie een berekening laten maken en wij hebben besloten deze te volgen. We hebben ervoor gekozen geen gebruik te maken van een gezamenlijke (kind-)rekening. Daarom maakt Edwin elke maand op 21e van de maand €75 over naar Merel. De berekening is als bijlage aan dit plan gehecht. De betaling gaat de maand nadat het scheidingsverzoek wordt ingediend bij de rechtbank in.

Elk jaar op 1 maart zullen wij de kosten en afspraken herzien. Dit gaan wij doen door bij elkaar te komen.

**“Snel, overzichtelijk
en eenvoudig in
gebruik.”**

Lees meer [ervaringen](#) op onze website.

BIJZONDERE DAGEN

We zetten ons ervoor in om Lucas bijzondere dagen zowel met de ene als met de andere ouder door te laten brengen.

We spreken af dat Lucas de vakanties als volgt doorbrengt bij iedere ouder: op donderdag bij vader Edwin. Andere dagen bij ouders van Merel of bij Merel zelf. Deze situatie geldt als er geen vakantie gepland is. Lucas gaat met Merel 2 weken op zomervakantie naar Griekenland. Dit zijn de laatste 2 weken van de vakantie. Dit is tot nu zo geweest en dat willen we niet doorbreken. Wij zullen ieder jaar de vakantie bespreken. Kleine korte weekenden of vakanties gaan in overleg als er een idee is ervoor.

We spreken af dat Lucas de feestdagen als volgt doorbrengt bij iedere ouder: 1e kerstdag bij Edwin en 2e kerstdag bij Merel. Pasen valt vaak op Merels verjaardag dus in overleg, omdat de data nog niet bekend zijn. Pinksteren 1e dag bij Merel en de 2e dag bij Edwin. Dit zal elk jaar zo zijn.

We spreken af dat Lucas op de volgende bijzondere dagen bij Edwin is: verjaardag Edwin en Bevrijdingsdag (wanneer Lucas vrij is). We spreken af dat Lucas op de volgende bijzondere dagen bij Merel is: de verjaardag van Merel en de verjaardag van oma (Van Amersfoort). De verjaardag van Lucas gaan wij samen vieren op de Alphastraat. Mochten we er niet uitkomen qua verdeling van de vakanties, dan zal Edwin in het even jaar de eerste keus hebben en Merel eerste keus in het oneven jaar.

INFORMATIE

We willen allebei op de hoogte blijven van belangrijke zaken uit het leven van Lucas, ook als de andere ouder op dat moment de zorg heeft.

We spreken af dat we elkaar als volgt op de hoogte houden: de gebruikelijke communicatiekanalen. Dus WhatsApp, e-mail, telefoon, briefpost, social media maar ook gewoon met elkaar praten. Dit gaat tweewekelijks gebeuren.

Na drie maanden bespreken we of het beter is elkaar vaker of juist minder vaak te spreken.

“Uiteindelijk is praktisch om mee te werken, omdat het precies aangeeft wat je nog moet doen. Het is fijn dat er iemand meekijkt die aangeeft waar er vervolgens nog aanvullingen gemaakt moeten worden.”

Lees meer [ervaringen](#) op onze website.

REGEL JE SCHEIDING VIA UITELKAAR.NL

Via Uitelkaar.nl maak je stap voor stap afspraken over hoe jullie samen de zorg, opvoeding en communicatie rond de kinderen organiseren. Wij vinden dat een ouderschapsplan goed geregeld moet worden en dat dat voor iedereen toegankelijk moet zijn.

Uitelkaar.nl heeft bovendien een unieke subsidieregeling waardoor de kosten laag worden gehouden. Er staat altijd een persoonlijke casemanager klaar om jullie te helpen waar nodig. Mocht je er niet samen uitkomen met je (ex-) partner? Dan kun je ook gebruik maken van een mediator die jullie helpt dit plan op te stellen.



START PROEFACCOUNT

Wil je weten of Uitelkaar.nl iets voor jullie is? Start dan nu een proefperiode en probeer ons platform 5 dagen gratis uit. Na 5 dagen kun je aangeven of je doorgaat.

Ga je verder met je plan, dan betaal je het tweede deel van het totaalbedrag op het moment dat de casemanager het ouderschapsplan heeft goedgekeurd.

Een ouderschapsplan via Uitelkaar.nl kost €395 p.p. of €42 p.p. als je in aanmerking komt voor subsidie.

Begin nu aan jullie unieke ouderschapsplan bij Uitelkaar.nl!

Start vrijblijvend →



Uitelkaar.nl

MEER OVER UITELKAAR.NL

Uitelkaar.nl is onderdeel van Justice42, een sociale onderneming. Onze maatschappelijke missie staat voorop: het scheidingsproces toegankelijker en gebruiksvriendelijker te maken via een gepersonaliseerde, online aanpak.

Hiermee stellen we mensen in staat zoveel mogelijk samen op te lossen. Met ondersteuning waar nodig.

www.uitelkaar.nl

Wij werken samen met verschillende overheidsinstanties en maatschappelijke organisaties, waaronder de Raad voor Rechtsbijstand, het Juridisch Loket, het Ministerie van Justitie en Veiligheid, en het Nibud. Uitelkaar.nl voldoet als enige online scheidingsplatform aan de kwaliteitscriteria van de Raad voor Rechtsbijstand.



Uitelkaar.nl voldoet aan de
kwaliteitseisen van
Raad voor Rechtsbijstand