

Een beetje houvast als je gaat scheiden.

Een scheiding betekent regelen, regelen en regelen. Daarnaast komt er natuurlijk van alles op je af op emotioneel gebied en heb je veel vragen. Je weet niet hoe de toekomst eruit ziet. Kun je in het huis blijven wonen? Wat is het beste voor de kinderen? Kom je wel rond? Met deze checklist scheiden krijg je in ieder geval overzicht in wat je te regelen hebt. Print de checklist vooral uit. Vink alles aan wat je gedaan hebt en kras door als iets niet voor jou van toepassing is. Op sommige van onderstaande items kun je klikken voor meer informatie.

Veel succes met de scheiding, namens het hele team van

Uitelkaar.nl

Checklist scheiden

Omgeving vertellen over de scheiding

- [De scheiding bespreken met je partner](#)
- [Je kinderen vertellen over de scheiding](#)
- Juf / meester / vertrouwenspersoon kind(eren) informeren
- [Je familie en / of vrienden vertellen over de scheiding](#)
- Je werk informeren over de scheiding
-
-

Vorbereiden op de scheiding

- Inlezen over wat er bij de scheiding komt kijken
- Nagaan of je in (beperkte) gemeenschap van goederen of met voorwaarden getrouwd of geregistreerd bent
- [Eventueel: voorwaarden opvragen in het huwelijksgoederenregister](#)
- [Bekijk de verschillende manieren van scheiden](#)
- [Check mogelijkheid van subsidie voor de juridische kosten](#)
- [Mijn uitgangspunten en hoofddoel\(en\) vaststellen](#)
- [Bespreken met je \(ex-\)partner hoe jullie samenwerken tijdens de scheiding](#)
-
-

Hulp inschakelen

- Ondersteuning vragen van familie / vrienden / vertrouwenspersoon / therapeut
- Hulp ter ondersteuning van ouderschap inschakelen
- Juridische hulp inschakelen van een advocaat, (advocaat-)mediator of Uitelkaar.nl
- Hulp mediator inschakelen bij verschil van mening
- Expert inschakelen bij ingewikkelde zaken
-
-

Het betrekken van de kinderen

- Inlezen over impact scheiding op kinderen
- Voor een stabiele situatie voor de kinderen zorgen
- Bedenken wat de kinderen nodig hebben
- Bespreken met de kinderen wat hun behoeften zijn en wat zij willen
- Eventueel hulp inschakelen ter ondersteuning van de kinderen
-
-

Papieren verzamelen

- Huwelijksakte of akte geregistreerd partnerschap opvragen bij de gemeente zodra je deze nodig hebt (niet te vroeg, want hij is maar beperkte periode bruikbaar)
- Huwelijkse of partnerschapsvoorwaarden
- Huurcontract en bijbehorende relevante papieren
- Koopcontract, hypotheekakte en akte van levering
- Andere contracten en / of overeenkomsten
- Testamenten
- Papieren over erfenissen
- Papieren over schenkingen
- Papieren over schulden (facturen, kwitanties, etc)
- Papieren over vermogen (banksaldi, lijfrente, etc)
- Verzekeringpapieren
- Papieren over je onderneming (bv jaarrekeningen)
- Laatste belastingaangifte
- Eventuele aanmaningen
- Openstaande boetes
-
-

Ouderschapsplan maken

- Checken of het opstellen van een ouderschapsplan in jullie situatie verplicht is
- Afspraken maken over de kinderalimentatie

- Beslissen beste zorgverdeling kind(eren)
- Indien van toepassing: kind(eren) betrekken bij beslissing zorgverdeling
- Afspraken maken over de invulling van de zorgverdeling
- Afspraken maken over halen en wegbrengen (school / sport / hobby's)
- Afspraken maken over wijze waarop belangrijke beslissingen worden genomen
- Bepalen waarover gezamenlijk belangrijke beslissingen worden genomen
- Afspreken wijze van informatie over kind(eren) geven
- Afspreken frequentie van informatie geven
- Afspraken maken over normen en waarden in uitvoering ouderschap
- Afspraken maken over kind(eren) betrekken bij nieuwe partner
- Opstellen toestemmingsformulier bij vakantie voor (ex-)partner
- Afspraken maken over onderwerpen en situaties die jullie verder belangrijk vinden
- Hoofdverblijf kind(eren) vaststellen
- Bepalen wanneer en hoe jullie de afspraken gaan evalueren
- Afspraken vastleggen in ouderschapsplan
- Bij verhuizing: kind(eren) inschrijven bij de gemeente
-
-

Kinderalimentatie

- Vaststellen of kinderalimentatie betaald moet worden
- Papieren voor kinderalimentatieberekening verzamelen
- Kinderalimentatie (laten) berekenen
- Vaststellen bedrag kinderalimentatie
- Afspreken gebruik wel of geen kinderrekening
- Afspreken gebruik kinderalimentatie of kinderrekening
- Afspraken over jaarlijkse indexering maken
- Afspraken kinderalimentatie vastleggen in ouderschapsplan
- Een automatische overschrijving regelen
-
-

Financiële onderhoudsplicht

- Bij kind(eren) boven de 18: uitzoeken of er een onderhoudsplicht is
- Papieren voor berekening onderhoudsplicht verzamelen
- Bedrag onderhoudsverplichting (laten) berekenen
- Kind(eren) betrekken bij afspraken over onderhoudsplicht
- Bedrag onderhoudsverplichting vaststellen
- Afspreken gebruik onderhoudsverplichting
- Afspraken vastleggen in ouderschapsplan
-
-

Financiën in kaart brengen

- Papieren verzamelen
 - Salarisstroken of uitkeringen
 - Bankrekeningen
 - Papieren van de hypotheek
 - Pensioengegevens
 - Lijst van inboedel en bezittingen
 - Jaarrekeningen bij eigen onderneming
 - Verzekeringen
 -
 -
- Overzicht maken van financiën
 - Overzicht van kosten en inkomsten
 - Overzicht vermogen
 - Overzicht bezittingen
 - Overzicht opgebouwde schulden
 -
 -
- Overzicht maken financiën na scheiding
 - Overzicht van kosten en inkomsten na de scheiding
 - Papieren verzamelen voor berekening partner- en kinderalimentatie
 - Alimentatieberekeningen (laten) doen
 - Mogelijkheden hypotheek op een rij zetten
 - Mogelijkheden huurwoning op een rij zetten
 - Aanvragen toeslagen en tegemoetkomingen
 -
- Plan maken hoe lagere inkomsten compenseren
- Financieel expert inschakelen
-
-

Koophuis

- Aandachtspunten scheiden met koophuis bekijken
- Hypotheekakte, akte van levering en andere papieren verzamelen
- Eigenaar koophuis vaststellen
- Waarde huis vast laten stellen door een taxateur
- Hypotheekbedrag en -voorwaarden uitzoeken
- Vaststellen overwaarde of onderwaarde bij verkoop
- Beslissen woning verkopen of op 1 naam laten zetten
- Afspraak bij de notaris maken
- Bij verkoop: verdeling opbrengst bepalen
- Bij op 1 naam: mogelijkheid checken om de hypotheek over te nemen
- Bij op 1 naam: overwaarde, restschuld, uitkopen bepalen

- Bij op 1 naam: naar de notaris voor akte van verdeling en hypotheekakte
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Afspraken maken over (tijdelijke) gebruikers- of eigenaarslasten
- Afspreken datum verhuizen
-
-

Huurhuis

- Uitprinten checklist scheiden met huurwoning
- Beslissen of en wie in woning blijft
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Noodplan maken bij niet tijdig kunnen verhuizen
- Verhuurder informeren over verhuizing
-
-

Eigen onderneming (BV, VOF, Eenmanszaak, Maatschap)

- Papieren onderneming verzamelen
- Expert inschakelen
- Inlezen over regels van en aandachtspunten bij scheiden met een bedrijf
- Bekijken of huwelijkse voorwaarden van toepassing zijn
- Waarde onderneming vaststellen
- Beslissen: voortzetten onderneming
- Beslissen: uitkopen (ex-)partner
- Beslissen: verdeling onderneming
- Aandelen verdelen
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Wijzigingen doorgeven
 - Belastingdienst
 - Kamer van Koophandel
 - Binnen de onderneming
 -
 -
-
-

Inboedel en bezittingen

- Checklist inboedel downloaden en uitprinten
- Huwelijkse voorwaarden nagaan
- Persoonlijke top 10 wensenlijst inboedel maken
- Waarde inboedel bepalen
- Bezittingen buiten verdeling bepalen (verknochte goederen)
- Wensenlijsten vergelijken

- Verdelen inboedel wensenlijst
- Verdelen restant inboedel
- Verdelen voertuigen
- Bepalen erfenissen
- Verdelen erfenissen
- Testament wijzigen
- Noteren wens kind(eren) bij verdeling zijn/haar spullen
- Verdelen spullen kind(eren)
- Verdelen huisdieren, of:
- Omgangsregeling huisdieren
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Wijzigingen doorgeven aan:
 - Notaris
 - Verzekeraar inboedel
 - Verzekeraar voertuig(en)
 -
 -
-
-

Vermogen en schulden

- Documentatie vermogen en schulden verzamelen:
 - Saldi bankrekeningen, bankrekeningnummers
 - Spaargeld
 - Lijfrente
 - Onroerend goed
 - Kapitaalverzekeringen
 - Beleggingen
 - Overig vermogen
 - Studieschuld
 - Openstaand bedrag creditcard
 - Schuld bij bank
 - Schuld bij vrienden of familie
 - Leningen
 - Boetes
 - Fraudeschulden
 - Belastingenschulden
 - Schulden gemeentelijke heffingen
 -
 -
- Bepalen van wie de schuld is
- Voorwaarden schenkingen nagaan
- Voorwaarden erfenissen nagaan
- Koude uitsluiting nagaan of verrekenbeding nagaan
- Lijst opstellen van alle vermogen

- Verdeling inboedel in waarde meewegen
- Verdelen vermogen
- Verdelen schulden
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Wijzigingen aan instanties doorgeven indien van toepassing
-
-

Partneralimentatie

- Financieel overzicht aanpassen aan verdelingen
- Recht op partneralimentatie vaststellen
- Documenten voor alimentatieberekening bij elkaar zoeken
- Partneralimentatie (laten) berekenen
- Ingangsdatum partneralimentatie vaststellen
- Einddatum partneralimentatie vaststellen
- Afspraken vastzetten in echtscheidingsconvenant
- Wijzigingen doorgeven
-
-

Pensioen

- Papieren van de pensioenen verzamelen
- Pensioenen vaststellen
 - Ouderdomspensioen
 - Bijzonder partnerpensioen
 - Aanvullend pensioen
 - Buitenlands pensioen
- Pensioenummers opzoeken
- Waarde pensioenen vaststellen
- Verdelen pensioen: verevenen of converteren of niet verdelen
- Eventueel advies inwinnen bij (pensioen)specialist
- Wijzigingen doorgeven via mededelingsformulier Rijksoverheid
-
-

Verzekeringen

- Papieren van de verzekeringen verzamelen
- Verzekeringen in kaart brengen
 - Aansprakelijkheidsverzekering
 - Autoverzekering
 - Zorgverzekering
 - Rechtsbijstandverzekering
 - Inboedelverzekering

- Opstalverzekering
- Overlijdensrisicoverzekering
- Reisverzekering
- Woonverzekering
-
-
- In huwelijksakte of akte geregistreerd partnerschap checken of je in (beperkte) gemeenschap van goederen of met voorwaarden getrouwd of geregistreerd bent
- Verzekeringen verdelen
- Schadevrije jaren verdelen
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Wijzigingen doorgeven verzekeraars
-
-

Belastingen en toeslagen

- Papieren laatste belastingaangifte verzamelen
- Vaststellen op welke toeslagen en financiële regelingen je na scheiding recht hebt
 - Huurtoeslag
 - Zorgtoeslag
 - Kindgebonden budget
 - Kinderopvangtoeslag
- Toeslagen aanvragen
- Voorlopige aanslag wijzigen
- Afspraken vastleggen in echtscheidingsconvenant
- Wijzigingen doorgeven aan:
 - Belastingdienst
 - Sociale Verzekeringsbank (SVB)
 - Kinderopvang
 -
 -
- Oriënteren op fiscale gevolgen van verhuizen
 - Keuze maken: 2 jaar samen de hypotheek blijven betalen
 - Hypotheekrenteaftrek regelen
 -
- Bekijken of de alimentatie aftrekbaar is
- Beslissen of jullie samen of apart de eerstvolgende belastingaangifte doen
-
-

Verhuizen

- Tijdelijk onderkomen vinden
- Nieuwe woning zoeken
- Checklist verhuizen bij scheiden downloaden en uitprinten

- Abonnementen opzeggen of wijzigen
- Energieleverancier wijzigen
- Parkeervergunning opzeggen / aanvragen
- Spullen verdelen en inpakken
- Hulp inschakelen van verhuizers of vrienden
- Nieuwe huis opknappen en schoonmaken
- Adreswijzigingen doen
- Inschrijven nieuwe huisarts / apotheek
- Nieuwe school / oppas / kinderdagverblijf voor de kinderen regelen
- Oude post ophalen
-
-

Afronden van de scheiding

- Advocaat echtscheidingsconvenant laten inleveren bij rechtbank
- Akte van Berusting ondertekenen
- Scheiding inschrijven bij de gemeente
-
-

Uitelkaar.nl is een online scheidingsplatform waar je op goede voet kan scheiden met begeleiding waar nodig. Voor meer informatie of vragen over scheiden via Uitelkaar.nl, ga naar [onze website](#) of bel 085-070 2500.

Uitelkaar.nl