

Relatie- en scheidingsvragen welke ondersteuning is er in Zaanstad voor partners en kinderen?

Hulp en ondersteuning in alle fases

Heb je ondersteuning nodig en woon je in Zaanstad? Per fase vind je hier alle aanbod, cursussen en bijeenkomsten. Voor jou alleen of met je (ex) partner. Er is ondersteuning voor zowel volwassenen als kinderen.

Relatie onder druk

- [Two2Tango](#) Hoe ga je om met een relatie die niet goed loopt? Two2Tango helpt om bewust met de situatie om te gaan. Ga online alvast ermee aan de slag.
- [Pinkcloud](#): een online feelgood programma voor ouders om de samenwerking tussen jullie in de opvoeding en verzorging te vergroten.
- [Ouderschap en relatie](#): Diverse workshops die ondersteunen in de opvoeding en samenwerking, met positief effect op jullie relatie.
- [Opgroei- en opvoedingssprekuren van Centrum Jong](#): De opvoedadviseur kijkt samen met ouder(s) naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden in maximaal vier gesprekken. Als er meer ondersteuning nodig is, helpt de opvoedadviseur ouders verder op weg.
- [Het Familiehuis](#): Ondersteuning als families onder druk staan.
- [Veilig Thuis](#): Voor advies en ondersteuning bij huiselijk geweld.

Problemen en twijfel

- [Two2Tango](#): Hoe ga je om met een relatie die niet goed loopt? Two2Tango helpt om bewust met de situatie om te gaan.
- [Relatiesprekuren](#): Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij alle vragen over relatietwijfel, relatieversterking of uit elkaar gaan.
- [Ouderschap en relatie](#): Diverse workshops die ondersteunen in de opvoeding en samenwerking, met positief effect op jullie relatie.
- [Opgroei- en opvoedingssprekuren van Centrum Jong](#): De opvoedadviseur kijkt samen met ouder(s) naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden in maximaal vier gesprekken. Als er meer ondersteuning nodig is, helpt de opvoedadviseur ouders verder op weg.
- [Het Familiehuis](#): Ondersteuning als families onder druk staan.
- [Veilig Thuis](#): Voor advies en ondersteuning bij huiselijk geweld.

Oriëntatie en keuze

- [Two2Tango](#): Hoe ga je om met een relatie die niet goed loopt? Two2Tango helpt om bewust met de situatie om te gaan.
- [Relatiesprekuren](#): Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij alle vragen over relatietwijfel, relatieversterking of uit elkaar gaan.
- [Ouderschap en relatie](#): Diverse workshops die ondersteunen in de opvoeding en samenwerking, met positief effect op jullie relatie.
- [Opgroei- en opvoedingssprekuren van Centrum Jong](#): De opvoedadviseur kijkt samen met ouder(s) naar oplossingen. Dit gebeurt volgens de methode van Positief Opvoeden in maximaal vier gesprekken. Als er meer ondersteuning nodig is, helpt de opvoedadviseur ouders verder op weg.
- [Het Familiehuis](#): Ondersteuning als families onder druk staan.
- [Veilig Thuis](#): Voor advies en ondersteuning bij huiselijk geweld.

Overig aanbod

- [Juridisch loket](#): gratis persoonlijk juridisch advies.
- [U-XPRESS](#): Voor jongeren die thuis heftige ruzies meemaken.

Uit elkaar gaan

- [Two2Tango](#): Op een goede manier uit elkaar gaan is hard werken! Naast alle emoties, moeten er praktische zaken worden geregeld. Two2Tango helpt (ex)partners, kinderen en grootouders om bewust met de situatie om te gaan.
- [Scheidingsspreekuur](#): Voor mensen met relatietwijfel of (echt) scheiding: Bij alle vragen over uit elkaar gaan.
- [Juridisch loket](#): voor juridisch advies bij scheiding.
- [Het Familiehuis](#): Ondersteuning als families onder druk staan.
- [Veilig Thuis](#): Voor advies en ondersteuning bij huiselijk geweld.

Voor ouders, algemeen:

- [ZOED](#): Zaanse Ouders Ervaringsdeskundigen om ouders bij te staan en als klankbord.
- [Opvoeden na scheiding](#): minitraining voor als je meer wilt weten over gevolgen van scheiding voor de kinderen.
- [Ouderschap en scheiding](#): Informatie, advies en gesprekken voor ouders.
- [Triple P Transitions](#): Positief Opvoeden voor gescheiden ouders.
- [Opvoeden in je eentje](#): voor alleenstaande ouders met kinderen tussen 3 en 12 jaar
- [Begeleide omgangsregeling](#): tijdelijke steun voor gescheiden ouders met kinderen 0-12 jaar bij het maken van omgangsafspraken (begeleiding bij omgang, overdracht en voortgangsgesprekken)
- [Eigen Plan](#): Maak een familieplan bij zorgen over de scheiding en ingrijpen dreigt.
- [Ouderschapsbemiddeling](#): als gezamenlijk ouderschap niet vanzelf gaat.
- [Kinderen Uit de Knel](#): voor ouders die verstrikt zijn geraakt in een scheidingsconflict.

Voor kinderen, algemeen:

- [Villa Pinedo](#): Een plek voor kinderen van gescheiden ouders.
- [JEZ](#): Jongeren bieden kinderen en jongeren uit eigen ervaring een luisterend oor.
- Schoolmaatschappelijk Werk: Informeer bij je eigen school naar de schoolmaatschappelijk werker.
- [Jongerenloket Zaanstreek](#): Voor 18-27 jaar de plek voor vragen over leren, werken en inkomen.
- [JES](#): Jij en scheiden, voor kinderen en ouders.
- [Piep zei de Muis](#): voor kinderen van 4-7 jaar, die te maken hebben met spanning van bijv. een echtscheiding.
- [Back to You](#): Voor kinderen. Hoe ga je om met vervelende dingen, zoals scheiding.
- [U-XPRESS](#): Voor jongeren die thuis heftige ruzies meemaken of gescheiden ouders hebben.

Mediation en juridisch advies:

- [Uitelkaar.nl](#): Online scheiding en ouderschapsplan zelf regelen.
- [ZHG Mediation](#): ervaren en erkend MfN Registermediator, gespecialiseerd in Scheidingen van A tot Z, ingeschreven bij Raad voor Rechtsbijstand
- [2MoveForward](#): Professionele begeleiding bij scheiding en oriëntatie.
- [Advocaat Scholtens](#): Gespecialiseerd in familierecht en een menselijke aanpak.

Stabilisatie

- [Two2Tango](#): Op een goede manier uit elkaar gaan is hard werken! Naast alle emoties, moeten er praktische zaken worden geregeld. Two2Tango helpt (ex)partners, kinderen en grootouders om bewust met de situatie om te gaan.
- [Sociaal Team](#): Voor alle vragen die kunnen spelen na scheiding.
- [Juridisch loket](#): voor juridisch advies over alle zaken, ook na scheiding.
- [Het Familiehuis](#): Ondersteuning als families onder druk staan.
- [Veilig Thuis](#): Voor advies en ondersteuning bij huiselijk geweld.

Voor ouders, algemeen:

- [ZOED](#): Zaanse Ouders Ervaringsdeskundigen om ouders bij te staan en als klankbord.
- [Ouderschap en scheiding](#): Informatie, advies en gesprekken voor ouders.
- [Positief Opvoeden voor gescheiden ouders](#): Gesprekken over opvoeden en verschillen daarin, na scheiding.
- [Begeleide omgangsregeling](#): tijdelijke steun voor gescheiden ouders met kinderen 0-12 jaar bij het maken van omgangsafspraken (begeleiding bij omgang, overdracht en voortgangsgesprekken)
- [Eigen Plan](#): Maak een familieplan bij zorgen over de scheiding en ingrijpen dreigt.
- [Ouderschapsbemiddeling](#): als gezamenlijk ouderschap niet vanzelf gaat.
- [Kinderen Uit de Knel](#): voor ouders die verstrikt zijn geraakt in een scheidingsconflict.

Voor kinderen, algemeen:

- [Villa Pinedo](#): Een plek voor kinderen van gescheiden ouders.
- [JEZ](#): Jongeren bieden kinderen en jongeren uit eigen ervaring een luisterend oor.
- [Schoolmaatschappelijk Werk](#): Informeer bij je eigen school naar de schoolmaatschappelijk werker.
- [JES](#): Jij en scheiden, voor kinderen en ouders.
- [Piep zei de Muis](#): voor kinderen van 4-7 jaar, die te maken hebben met spanning van bijv. een echtscheiding.
- [Back to You](#): Voor kinderen. Hoe ga je om met vervelende dingen, zoals scheiding.
- [U-XPRESS](#): Voor jongeren die thuis heftige ruzies meemaken of gescheiden ouders hebben.

Nieuw gezin

- [Two2Tango](#): Het leven in een samengesteld gezin kan extra spanningen oproepen tussen en jou en je partner. De website biedt onafhankelijke informatie, tips en advies.
- [Nieuw Gezin Nederland](#): Platform met informatie en ondersteuning voor samengestelde gezinnen.
- [Relatiespreekuur](#) : Bij vragen over het leven in een samengesteld gezin, bijvoorbeeld financiële en juridische aspecten of vragen over echtscheiding en opvoeding.