

Ouderschapsplan

Een Ouderschapsplan is verplicht voor ouders met minderjarige kinderen die op het punt staan uit elkaar te gaan ongeacht of je getrouwd bent. Er komt nu veel op jullie af en je wilt de zaken goed regelen voor jullie kinderen. Een goede voorbereiding helpt je toekomst vorm te geven. In dit plan maak je samen afspraken over de kinderen. Tijdens het opstellen van een Ouderschapsplan bij [Uitelkaar.nl](https://www.uitelkaar.nl) krijg je begeleiding van een persoonlijke casemanager. Deze casemanager staat altijd voor jullie klaar om vragen te beantwoorden.

Wat spreek je af in een Ouderschapsplan?

- Omgang met de kinderen
- Bijzondere dagen
- Informatie delen
- Beslissingen maken
- Inschrijven bij ouder
- Kinderalimentatie
- Verzekering
- School
- Medische zaken
- Kinderen betrekken
- Contact familie

Omgang met de kinderen

Jullie zijn allebei ouders en hebben ook beiden recht om de kinderen te zien. Spreek dus af welke dagen de kinderen bij de ene ouder zijn en wanneer de kinderen bij de andere ouder zijn. Vaak wordt er gekozen voor "co-ouderschap" waarbij jullie samen de zorg voor de kinderen gelijk verdelen, maar dit kan ook anders. Lees hier meer over in dit artikel over [afspraken omtrent de omgangsregeling of co-ouderschap](#).

Bijzondere dagen

Maak afspraken omtrent de omgangsregeling tijdens de vakantie's, bijzondere dagen zoals kerstavond of verjaardagen. Deze afspraken kunnen ook jaarlijks wijzigen. TIP: geef de ene ouder de even jaren het recht om de vakantiedagen als eerste in te delen en de oneven jaren de andere ouder het recht om de vakantiedagen als eerste in te delen.

Informatie delen

Hoe wil je informatie over de kinderen delen met elkaar? Is dat via de mail of willen jullie elkaar gewoon kunnen bellen? TIP: houd elkaar minimaal maandelijks op de hoogte over de ontwikkeling van de kinderen. Mochten hier afspraken uit voortkomen? Leg deze dan schriftelijk vast.

Beslissingen maken

Maak afspraken over welke belangrijke beslissingen met betrekking tot de kinderen jullie samen willen maken. En over welke zaken jullie het prima vinden dat jullie individueel knopen doorhakken. TIP: laat ruimte voor de ouder bij wie de kinderen op dat moment zijn om zelf beslissingen te maken als het om acute gevallen gaat. Zo is het bijvoorbeeld niet handig als een kind is gevallen en naar het ziekenhuis moet, er eerst nog toestemming gevraagd moet worden aan de andere ouder.

Inschrijven bij ouder

De kinderen moeten op 1 adres worden ingeschreven, dit is vooral van belang voor de kinderbijslag. TIP: soms kan het voor de toeslagen voordelig zijn om het ene kind bij de ene ouder in te schrijven en het andere kind bij de andere ouder.

Kinderalimentatie

Jullie moeten afspraken maken over de kinderalimentatie. Bij de kinderalimentatie berekening worden de behoeften van de kinderen en de draagkracht van de ouders meegenomen. Deze berekening is een standaard onderdeel van het Ouderschapsplan op Uitelkaar.nl.

Verzekering

Veel verzekeringen moeten opnieuw worden afgesloten. De kinderen zullen bij een van jullie moeten worden bijgeschreven op de zorgverzekering. TIP: verzeker beiden de kinderen mee op jullie aparte aansprakelijkheidsverzekering.

School

Jullie maken gezamenlijk de schoolkeuze. Maar wie van jullie gaat er naar de ouderavonden of informatieavonden, of gaan jullie beide? TIP: spreek af of een eventuele nieuwe partner hier een rol in mag gaan spelen.

Medische zaken

Maak afspraken over de medische zaken van de kinderen. Denk hierbij ook aan een aanvullende verzekering voor bijvoorbeeld de tandarts. Vergeet ook zeker niet te bespreken hoe je omgaat met een ziek kind, mag de andere ouder dan altijd langskomen? En wat doe je op een wisselmoment tijdens bijvoorbeeld corona-crisis?

Kinderen betrekken

Het is belangrijk voor de kinderen als zij ook betrokken worden. Natuurlijk maken jullie als ouders de afspraken, maar het is wel zo fijn als de kinderen zich ook gehoord voelen. Zij moeten immers met een volle tas over en weer van de ene ouder naar de andere ouder. Hoe zorgen jullie ervoor dat de kinderen ook betrokken zijn bij het Ouderschapsplan? Kinderen ouder dan 12 jaar hebben hoorrecht, je bent dan verplicht naar de mening van de kinderen te luisteren. De afspraken die hieruit voortkomen worden opgenomen in het Ouderschapsplan.

Contact familie

Hoe gaan jullie om met contact met de ex-schoonfamilie's? En stel dat een van de ouders overlijdt, hoe zet de andere ouder zich dan in voor de band met de familie van de overledene? Hier wil je natuurlijk absoluut niet aan denken, maar het is toch handig om er even bij stil te staan.

Ouderschapsplan op Uitelkaar.nl

Met Uitelkaar.nl maak je stap voor stap afspraken over hoe jullie samen de zorg, opvoeding en communicatie rond de kinderen organiseren. Wij vinden dat een Ouderschapsplan goed geregeld moet worden en dat dat voor iedereen toegankelijk moet zijn. Uitelkaar.nl heeft een unieke subsidieregeling waardoor de kosten laag worden gehouden.

Er staat altijd een persoonlijke casemanager klaar om jullie te helpen waar nodig. Mocht je er niet samen uitkomen met je (ex-)partner? Dan kan je ook gebruik maken van een mediator die jullie helpt dit plan op te stellen.

Gaan jullie scheiden of willen jullie geregistreerd partnerschap ontbinden en hebben jullie kinderen? Dan moet je ook een scheidingsplan maken. [Lees hier meer over scheiden met kinderen.](#)

Wist je dat je de eerste 5 dagen gratis gebruik kunt maken van de samenwerkingsomgeving? Dit geeft je de mogelijkheid om te kijken of dit platform iets voor jou is.

Begin nu aan jullie [unieke Ouderschapsplan](#) bij Uitelkaar.nl!